

U14/U13-ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ by ΕΚΟ

Ηλικία	Ενώσεις/Τ.Ε
	2012 - 2013 -2014- 2015
Ελάχιστος αριθμός αθλητριών	ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: 10/15
	Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: 8/15
Μεικτά τμήματα	ΟΧΙ
Δελτία	ΟΧΙ (εκτός εάν έχει εκδοθεί)
Δελτίο Mini Basketball	ΝΑΙ
Κάρτες υγείας	ΝΑΙ
Ανοιχτό / Κλειστό Γήπεδο	ΝΑΙ
Βαθμολογία / Κατάταξη / Νικητής	ΟΧΙ
Σκόρ Αγώνα	ΟΧΙ
Σκόρ Περιόδου	ΝΑΙ
	(οι πόντοι καταχωρούνται και μηδενίζονται στο τέλος κάθε περιόδου)
Youth Official: (2-4)	(1-2) Youth Ref + (1-2) Youth Table Official
Ύψος καλαθιού	3,05 m
Μέγεθος μπάλας	6
Εμφάνισεις	Φανέλες Γαλανόλευκα Αστέρια by ΕΚΟ & Σορτσάκια σωματείου – νούμερα από 0 έως 99

Διάρκεια 40 λεπτά	8 x 5' λ. καθαρός χρόνος
Ελάχιστος χρόνος συμμετοχής	2 x 5' λ. (σύνολο 10λ.) Όλες οι αθλητρίες θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και την 3 ^η περίοδο
Μέγιστος χρόνος συμμετοχής	6 x 5' λ. (σύνολο 30λ.)
Φύλλο αγώνα	Ειδικό Φύλλο Αγώνα (Ε.Φ.Α)
Πίνακας	Χρόνος + 24"
Προσωπικά φάουλ	ΝΑΙ
Ομαδικά φάουλ	
Αλλαγές	Δεν επιτρέπονται οι αλλαγές στις 6 πρώτες περιόδους. Ελεύθερες αλλαγές στην 7 ^η & 8 ^η περίοδο.
Jumpball	1 ^η & 5 ^η περίοδο
Αλλαγή κατεύθυνσης επίθεσης	Μετά το τέλος της 4 ^{ης} περιόδου
Διακοπή: Ημιχρόνου/Περιοδών	ΟΧΙ
Youth REF επαφή με μπάλα	ΟΧΙ : σε όλες τις επαναφορές ΝΑΙ : στα φάουλ & μπρός πίσω
Time Out	1 Στην 7 ^η ή 8 ^η περίοδο



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΑΜΥΝΑ

Προσωπική άμυνα (M2M) : 3/4	ΝΑΙ
Προσωπική άμυνα (M2M) : 4/4	ΟΧΙ
Ζώνη (Zone) : 2/4, 3/4, 4/4	ΟΧΙ
Σύνθετες (Match-up zone) : 2/4, 3/4, 4/4	ΟΧΙ
Παγίδες (Double team)	ΟΧΙ
3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα	ΟΧΙ

ΕΠΙΘΕΣΗ

Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen)	ΝΑΙ
Σκριν στη μπάλα (On ball screen)	ΟΧΙ
Χέρι χέρι (Hand off pass/screen)	ΟΧΙ

ΠΟΙΝΕΣ

Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 24'' ή 14'' της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & επαναφορά από 14'' με αλλαγή κατοχής